



10. LUKKARICAMP

28.-30.12.2018 TANHUVAARASSA

D- JA E-ikäisille tytöille ja pojille sekä valmentajille

LukkariCamp'illä huippukoulutusta pelaajille ja valmentajille

Camp'ille ovat tervetulleita kaikki pelaajat harjoittelemaan lukkarin taktiikkaa ja erikoisharjoitteita. Camp'illa on paljon oheisohjelmaa, vapaa-aikaa omien mieltymysten mukaan, erilaisia pelejä, kiipeilyä, tempuratoja, tarkkuusammuntaa jne.

MONIPUOLISTA OPPIA MM.

- oikeista syöttötekniikoista
- taktiikasta eri tilanteissa
- oppia näpäyksien hakuun
- lyönti- ja heittokoulutusta
- liiketaito- ja nopeusharjoitteita
- pienpelejä, testejä mm. tutka ym.

10 V.
JUHLACAMP
TERVETULOA
MUKAAN!

HUIPPUKOULUTTAJAT VALMENTAVAT:

LukkariCamp'in rehtorina toimii nelinkertainen vuoden lukkari **Jukka Holttinen**. Coach'eina valmentavat lukkaroinnin huippuosaajat **Senni Sallinen**, **Juha Puhtimäki** ja **Joonas Sikiö**.

VALMENTAJAT, PELINJOHTAJAT, OHJAAJAT

LukkariCamp on huippukoulutustilaisuus lukkaroinnin parhailta osaajilta. Leiriltä saat tuhdin paketin erikoisharjoitteita käyttöösi. Leiri alkaa perjantaina klo 14 ja päättyy sunnuntaina klo 16.



LEIRIN HINTA (pe-su)

165 €/hlö

Sisältää: valmennuksen, oheisohjelmat, majoituksen täysihoidolla sekä Sport Span ja kuntosalin käytön.

Sama hinta myös perheenjäsenille ja saattajille - Ilmoittaudu mukaan!

ILMOITTAUTUMISET JA MAKSU 10.12. MENNESSÄ

<https://tapahtumat-pesis-fi.pwire.fi/tapahtumat/lukkari-camp-1/>

LISÄTIETOJA LEIRISTÄ:

Matti Mansikka, puh. 0400 756 053, matti.mansikka@mm-coach.fi

